

トンネル建設工事における宿舎等住環境についての 調査



2026年3月

一般社団法人 日本トンネル専門工事業協会

目 次

はじめに.....	1
アンケート調査実施要領.....	2
1. 勤務環境	
① 自宅/実家への帰宅頻度.....	3
② 土曜休暇.....	4
③ 勤務体制.....	5
2. 宿舎の周辺環境	
① コンビニまでの距離.....	6
② 医療機関までの距離.....	6
③ ドラッグストアまでの距離.....	7
3. 宿舎状況	
① 宿舎形態.....	8
② 寝室用部屋.....	9
③ 寝具について.....	12
4. 宿舎付帯設備	
① 共用付帯設備.....	14
② 福利厚生施設.....	15
③ ランドリー設備.....	17
④ 防音措置状況.....	18
⑤ 個人部屋、備え付け設備.....	19
⑥ 宿舎への AED の設置.....	20
⑦ 喫煙室の有無.....	20
⑧ 体重計の有無.....	20
⑨ 血圧計の有無.....	21
⑩ アルコールチェッカーの有無.....	21
5. 食堂・食事状況	
① 食事.....	22
② 食堂利用頻度.....	22
③ 食事満足度.....	23
④ メニュー表.....	23
⑤ 食堂共用備品等.....	24
6. 宿舎全般の満足度.....	25
7. まとめ〔今後の方向性を整理〕.....	26
調査結果をふまえて.....	27
<参考資料>アンケート調査票.....	28

はじめに ー 施工環境委員会としての問題意識 ー

トンネル建設工事は、我が国の社会基盤を支える重要な事業である一方、その施工環境は依然として厳しい条件下に置かれている。とりわけ長期にわたり現場近隣での宿泊を伴う働き方は、作業員の生活に大きな影響を及ぼしており、宿舍をはじめとする住環境の在り方は、施工環境の中でも極めて重要なテーマである。

近年、建設業界全体で担い手不足が深刻化する中、トンネル工事においても、若年層の確保や中途採用者の定着、さらには女性技術者や外国人技能者の受け入れなど、多様な人材が安心して働き続けられる環境整備が求められている。

そのためには、賃金や労働時間といった制度面の改善に加え、日常生活の（QOL）を支える住環境の充実が不可欠である。

施工環境委員会では、こうした問題意識のもとで、令和3年に続きトンネル建設工事における宿舍等住環境に関するアンケート調査を実施した。本調査は、単に現状を把握することを目的としたものではなく、【どこまで改善が進んだのか】【何が依然として課題として残っているのか】を5年前の調査結果との比較を通して明らかにし、今後の具体的な取組みにつなげるための基礎資料と位置づけている。

調査結果からは、休日取得や通信環境、安全関連設備といった分野で一定の改善が見られる一方、居住面積、防音性能、食事の質など、作業員の満足度に直結する要素では、依然として課題が残されていることが浮き彫りとなった。

当委員会としては、本冊子にまとめたアンケート結果および分析・考察を通じて、住環境の改善が単なる福利厚生の問題ではなく、安全・品質・人材確保を支える基盤であることを共有し、業界全体での意識醸成に繋げていきたいと考えている。

2026年3月

一般社団法人 日本トンネル専門工事業協会

施工環境委員会

○アンケート調査実施要領

1. 調査目的

担い手確保に伴う宿舎環境の現状把握および理想を可視化、現在従事している作業員への待遇確認

また前回（令和3年）調査と比較し実現度を計る

2. 調査対象

全国のトンネル工事現場に従事する、宿舎に関わる担当者

3. 調査内容・方法

調査内容は、宿舎における内外の環境・食事状況など

調査方法は、オンラインアンケート（Google フォーム）で実施

4. 調査期間

2025年8月1日～8月31日

5. アンケート回収結果

12社38名の回答有り

○各アンケート項目別 分析

□ 1. 勤務環境

① 自宅/実家への帰宅頻度

◆ 現在

	週1回	月1回	年3回	その他	計
人数	9	15	8	6	38
%	23.7%	39.5%	21.1%	15.8%	100%

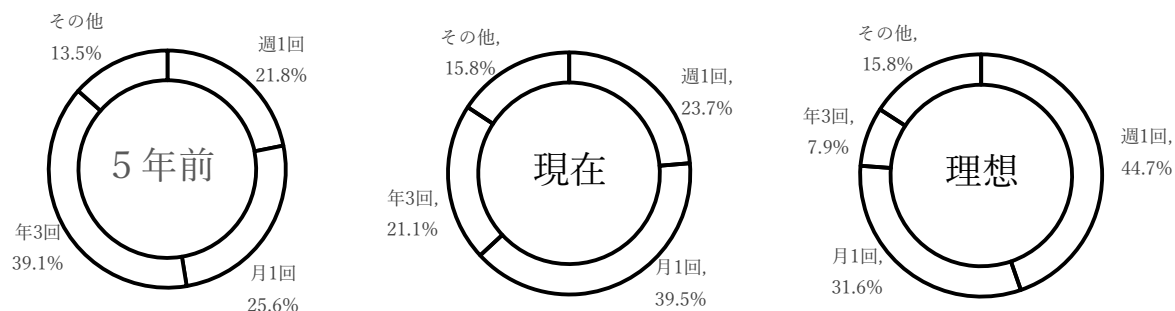
※その他の回答・・・2か月に1回、毎日、帰らない

◆ 理想

	週1回	月1回	年3回	その他	計
人数	17	12	3	6	38
%	44.7%	31.6%	7.9%	15.8%	100%

※その他の回答・・・2か月に1回、毎日、月2回

◎従業員の多数が帰宅頻度の増加を望んでいる。(令和3年調査時と変わらず)



◎現状では「月1回」「年数回」といった帰宅頻度が多数を占めている一方、理想では「週1回」の比率が大きく増加しており、従業員がより高頻度で自宅に戻れる勤務形態を強く求めていることが明確となった。この傾向は前回(令和3年)調査から継続しており、一過性の要望ではなく、家庭・私生活を重視する価値観の定着/長期単身赴任に対する心理的・身体的負担の顕在化を背景とした構造的な意識変化と捉えるべきである。帰宅頻度の向上は、宿舎環境改善と並び、人材の定着率・離職防止に直結する要素であることから、今後は人員配置や交代要員確保といった運用面も含めた総合的な対応が求められる。

②土曜休暇

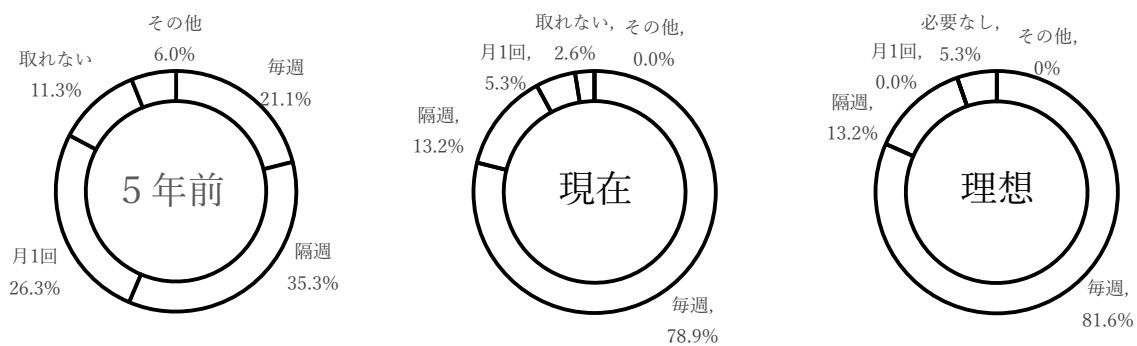
◆現在

	毎週	隔週	月1回	取れない	その他	計
人数	30	5	2	1	0	38
%	78.9%	13.2%	5.3%	2.6%	0%	100%

◆理想

	毎週	隔週	月1回	必要なし	その他	計
人数	31	5	0	2	0	38
%	81.6%	13.2%	0%	5.3%	0%	100%

◎理想に近づいているので継続することが大切。



◎土曜休暇については、現状と理想の分布が極めて近く、すでに業界として一定水準に到達している項目と評価できる。前回調査と比較しても改善が進んでおり、特に「毎週休暇を確保できている」割合が高い点は、労働環境改善の成果といえる。一方で、この水準は維持されて初めて意味を持つものであり、工期逼迫時に後退しやすい脆弱性も併せ持つ。今後は、土曜休暇を「努力目標」ではなく、標準的な勤務条件として定着させる意識づけが重要である。

③勤務体制

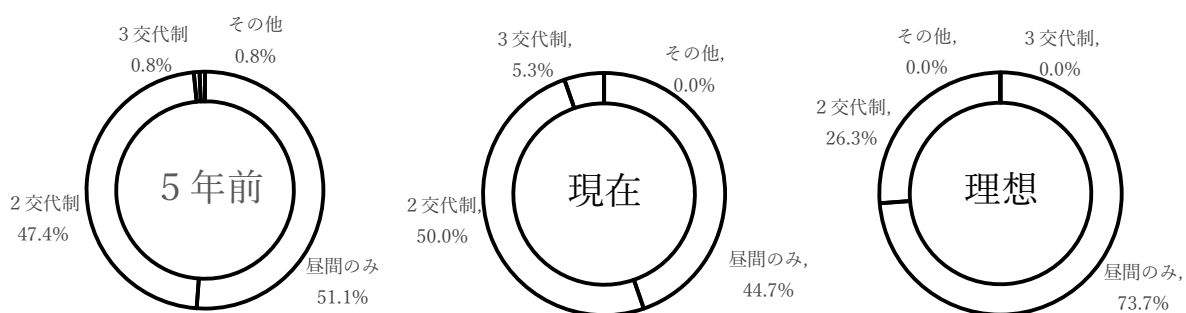
◆現在

	昼間のみ	2交代制	3交代制	その他	計
人数	17	19	2	0	38
%	44.7%	50.0%	5.3%	0%	100%

◆理想

	昼間のみ	2交代制	3交代制	その他	計
人数	28	10	0	0	38
%	73.7%	26.3%	0%	0%	100%

◎日勤を望む要望が多く上がっている。(令和3年調査時と変わらず)



◎理想では「昼間のみ」を希望する回答が約7割に達しており、夜勤・交代制勤務に対する負担感が依然として大きいことが示された。前回調査から傾向は変わっておらず、「生活リズムの乱れ」「健康面・安全面への影響」「家族との生活時間の確保」といった複合的な要因が、日勤志向を強めていると考えられる。

□ 2. 宿舎の周辺環境

① コンビニまでの距離(車使用時)

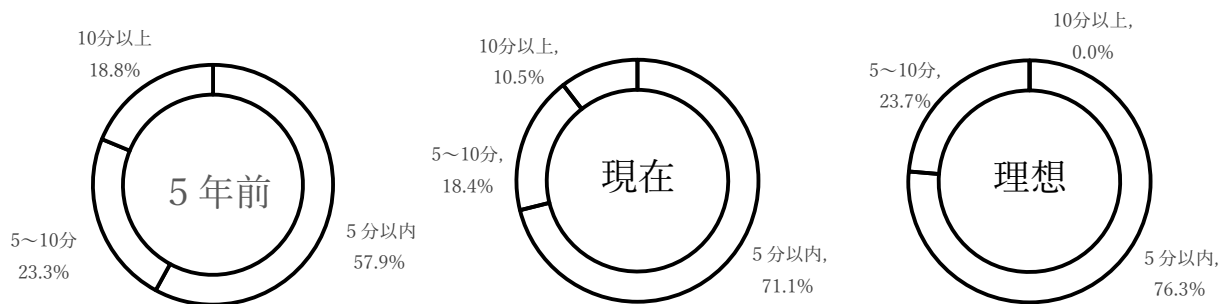
◆現在

	5分以内	5～10分	10分以上	計
人数	27	7	4	38
%	71.1%	18.4%	10.5%	100%

◆理想

	5分以内	5～10分	10分以上	計
人数	29	9	0	38
%	76.3%	23.7%	0%	100%

◎理想に近づいているので継続することが大切。



② 医療機関までの距離(車使用時)

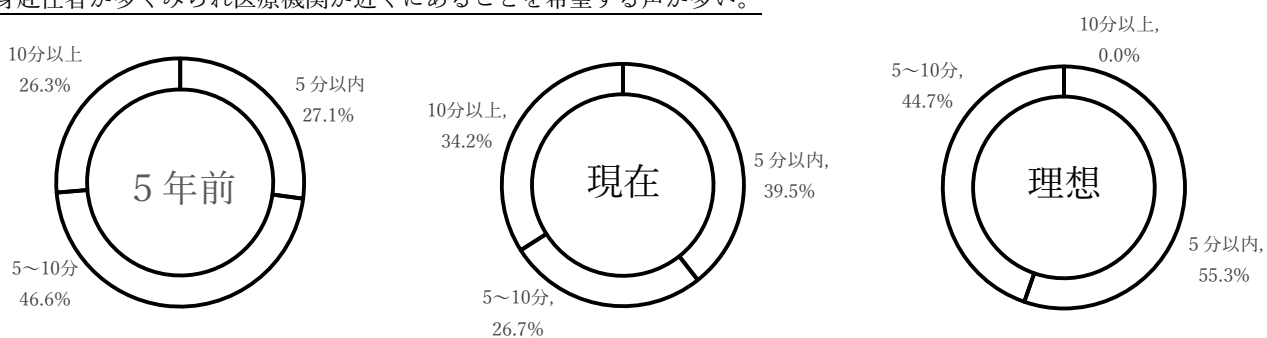
◆現在

	5分以内	5～10分	10分以上	計
人数	15	10	13	38
%	39.5%	26.7%	34.2%	100%

◆理想

	5分以内	5～10分	10分以上	計
人数	21	17	0	38
%	55.3%	44.7%	0%	100%

◎単身赴任者が多くみられ医療機関が近くにあることを希望する声が多い。



③ドラッグストアまでの距離(車使用時)

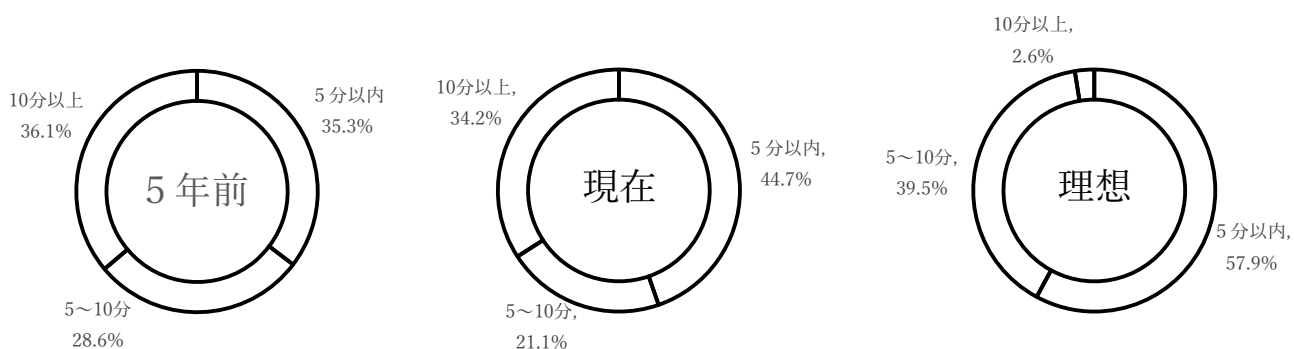
◆現在

	5分以内	5～10分	10分以上	計
人数	17	8	13	38
%	44.7%	21.1%	34.2%	100%

◆理想

	5分以内	5～10分	10分以上	計
人数	22	13	1	38
%	57.9%	39.5%	2.6%	100%

◎医療機関同様単身赴任者が多くみられドラッグストアが近くにあることを希望する声が多い。



④上記以外に近隣にあってほしい施設

- ・スーパーマーケット
- ・ショッピングモール
- ・飲食店(居酒屋含む)

◎コンビニへのアクセスは、現状でも理想に近い水準にあり、宿舎選定時に利便性が考慮されるようになってきた成果が見られる。一方で、医療機関およびドラッグストアについては、「10分以上」が約3割を占めており、単身赴任者にとっての安心感という観点では十分とは言えない。特に医療アクセスは、急病・災害時の初動対応・長期滞在時の精神的安心感に大きく影響するため、今後は宿舎周辺環境を「生活インフラ」として評価する視点が不可欠である。

□ 3 宿舎状況

①宿舎形態

◆現在

	プレハブ	マンション	アパート	戸建て	その他	計
人数	32	1	4	0	1	38
%	84.2%	2.6%	10.5%	0%	2.6%	100%

※その他の回答・・・民宿

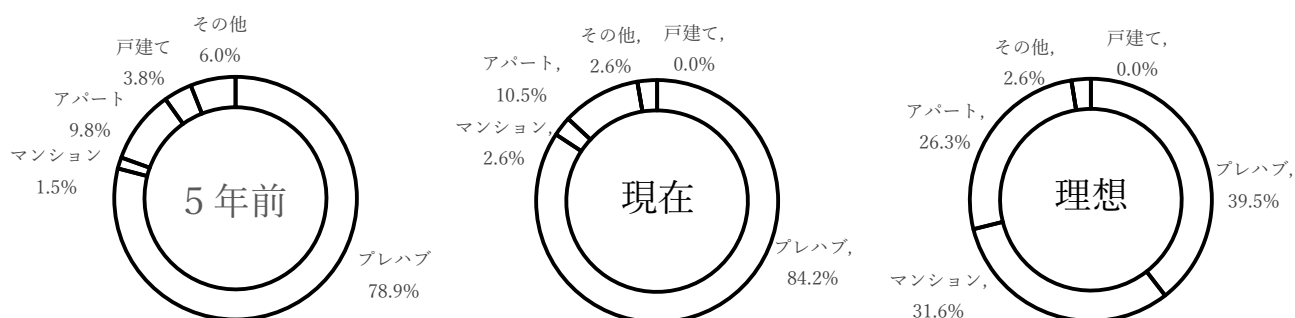
◆理想

	プレハブ	マンション	アパート	戸建て	その他	計
人数	15	12	10	0	1	38
%	39.5%	31.6%	26.3%	0%	2.6%	100%

※その他の回答・・・家具家電付き住宅

◎プライベート空間が確立されているマンション・アパートを望む声が多い。

(令和3年調査時と変わらず)



◎現状ではプレハブ宿舎が多数を占めているものの、理想ではマンション・アパート型を望む声が大幅に増加している。この結果は、前回調査から一貫しており、宿舎形態に対する価値観が明確に変化していることを示している。プレハブ宿舎はコスト・設置性の面で利点がある一方、防音性/居住面積/プライバシーといった面で限界があり、担い手確保の観点では徐々に競争力を失いつつある。今後は、現場条件に応じた段階的な宿舎形態の見直しが求められる。

②寝室用部屋

・一人部屋の有無

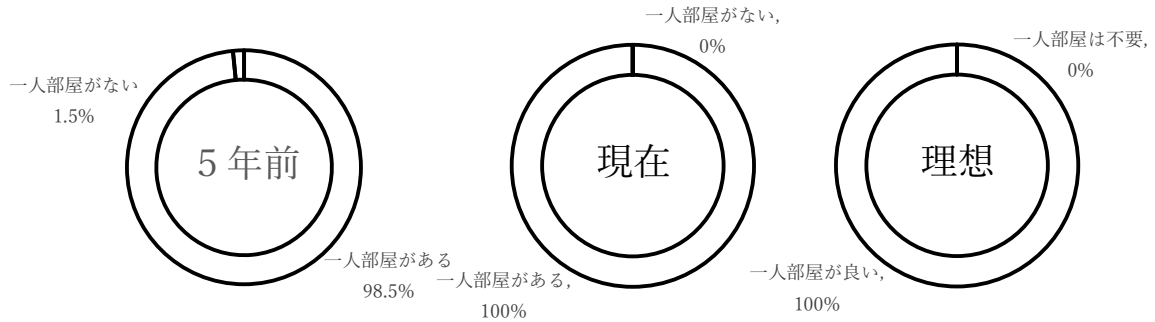
◆現在

	一人部屋がある	一人部屋がない	計
人数	38	0	38
%	100%	0%	100%

◆理想

	一人部屋が良い	一人部屋は不要	計
人数	38	0	38
%	100.0%	0.0%	100%

◎理想に近づいているので継続することが大切。



・一人当たりの居住面積(押入れ除く)

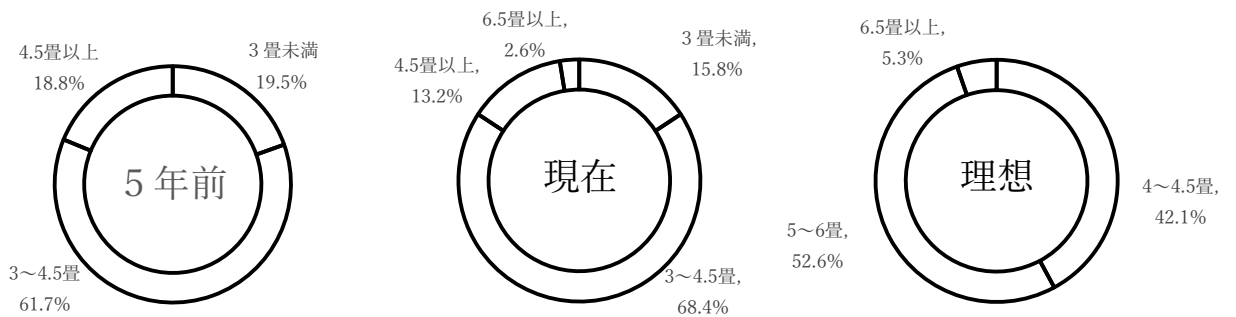
◆現在

	3畳未満	3~4.5畳	4.5畳以上	6.5畳以上	計
人数	6	26	5	1	38
%	15.8%	68.4%	13.2%	2.6%	100%

◆理想

	4~4.5畳	5~6畳	6.5畳以上	計
人数	16	20	2	38
%	42.1%	52.6%	5.3%	100%

◎理想とかけ離れており、元請けとの交渉が必須。(令和3年調査時と変わらず)



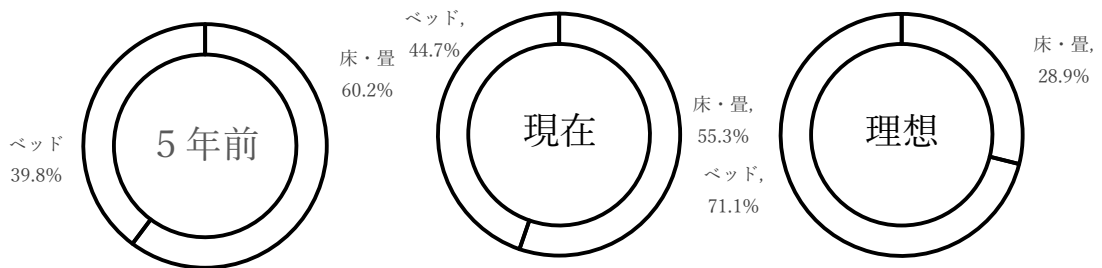
・寝床

◆現在

	床・畳	ベッド	計
人数	21	17	38
%	55.3%	44.7%	100%

◆理想

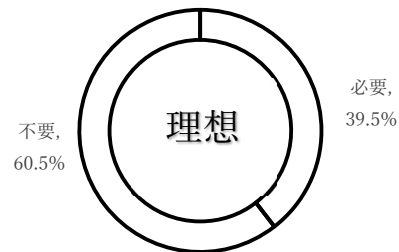
	床・畳	ベッド	計
人数	11	27	38
%	28.9%	71.1%	100%



◎多様性強化が望ましい。

・個人部屋内でのトイレの必要性

	必要	不要	計
人数	15	23	38
%	39.5%	60.5%	100%



◎一人部屋の確保は達成されているものの、居住面積については理想との乖離が極めて大きい。

4.5 畳未満が大半を占める現状は、「休養・私生活の場」としての機能が十分に果たされていない可能性を示唆している。

・Wi-Fi 環境

◆現在

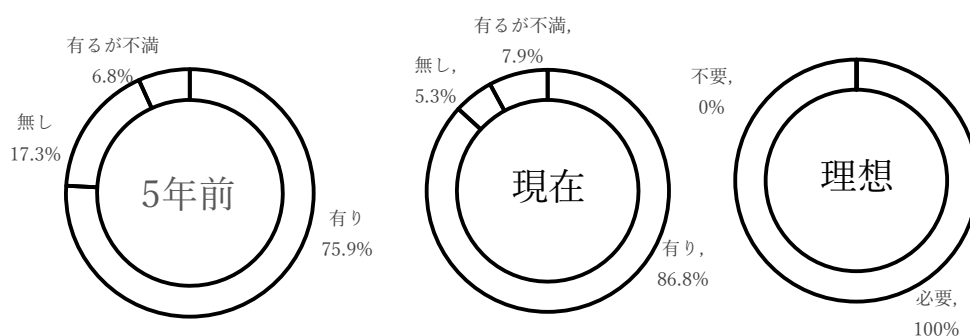
	有り	無し	有るが不満	計
人数	33	2	3	38
%	86.8%	5.3%	7.9%	100%

不満内容・・・容量が少なく、繋がらない

◆理想

	必要	不要	計
人数	38	0	38
%	100%	0%	100%

◎昨今においてネット環境は必須となり、大人数での使用は通信速度も着目される。



◎Wi-Fi 環境はほぼ全現場で整備されており、宿舎における必須インフラとして完全に定着したといえる。一方で、「有るが不満」という回答が示すとおり、今後の課題は通信速度や同時接続時の安定性など、質的な改善段階に移行している。通信環境は、私生活だけでなく、情報収集・家族との連絡・外国人技能者の生活支援にも不可欠であり、宿舎環境評価の基盤要素である。

③寝具について

・寝具の支給

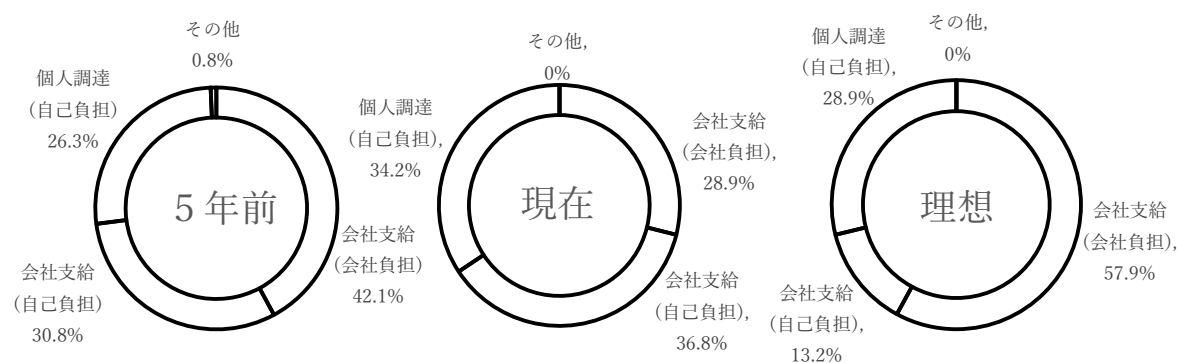
◆現在

	会社支給 (会社負担)	会社支給 (自己負担)	個人調達 (自己負担)	その他	計
人数	11	14	13	0	38
%	28.9%	36.8%	34.2%	0%	100%

◆理想

	会社支給 (会社負担)	会社支給 (自己負担)	個人調達 (自己負担)	その他	計
人数	22	5	11	0	38
%	57.9%	13.2%	28.9%	0.0%	100%

◎寝具の支給は会社支給(会社負担)の希望が多い。



・会社支給寝具の定期交換

◆現在

	3ヵ月に1回	6ヵ月に1回	1年に1回	その他	計
人数	7	27	2	2	38
%	18.4%	71.1%	5.3%	5.3%	100%

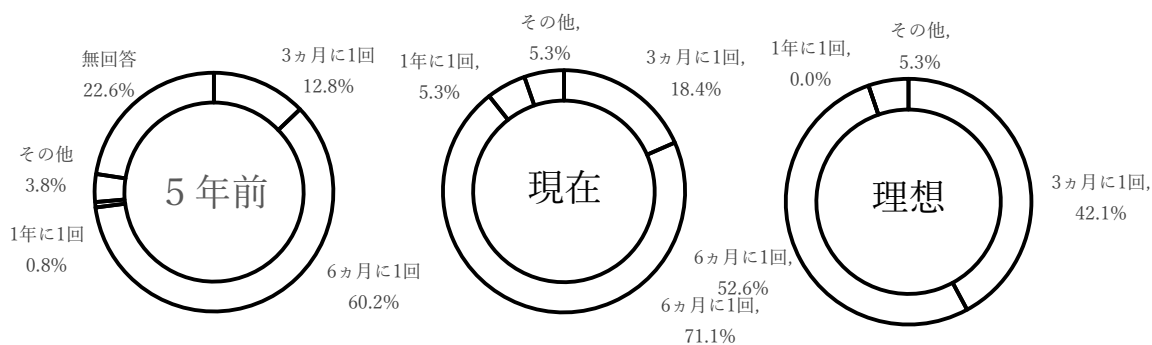
※その他の意見・・・寝具交換の実績なし

◆理想

	3ヵ月に1回	6ヵ月に1回	1年に1回	その他	計
人数	16	20	0	2	38
%	42.1%	52.6%	0%	5.3%	100%

※その他の意見・・・自由選択制の導入

◎清潔感を保つために3ヶ月に1回の交換を望む。



・シーツ類の洗濯及び交換

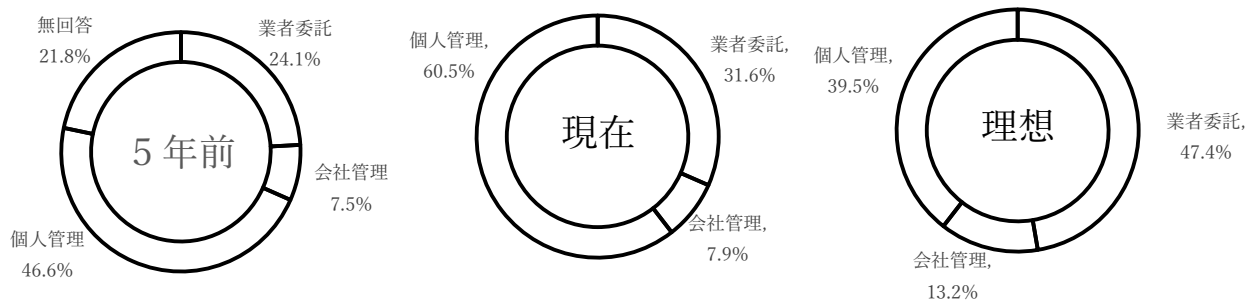
◆現在

	業者委託	会社管理	個人管理	計
人数	12	3	23	38
%	31.6%	7.9%	60.5%	100%

◆理想

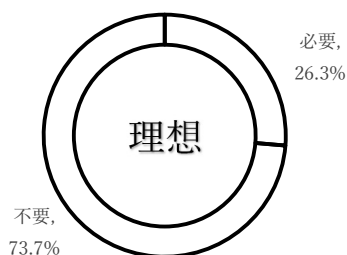
	業者委託	会社管理	個人管理	計
人数	18	5	15	38
%	47.4%	13.2%	39.5%	100%

◎シーツ類の洗濯に関しては個人管理以外の希望が多い。



・個人負担での高価レンタル布団の必要性

	必要	不要	計
人数	10	28	38
%	26.3%	73.7%	100%



◎寝具については「会社支給（会社負担）」を望む声が過半数を占めており、清潔性・品質を含めた会社管理への期待が高まっている。また、交換頻度については「3～6か月」が理想とされており、現状との乖離が見られる。これは感染症対策や衛生意識の高まりを背景としたものであり、宿舍管理の質を評価する指標の一つとなりつつある。

□ 4 宿舎付帯設備

① 共用付帯設備

・ 浴室の種類

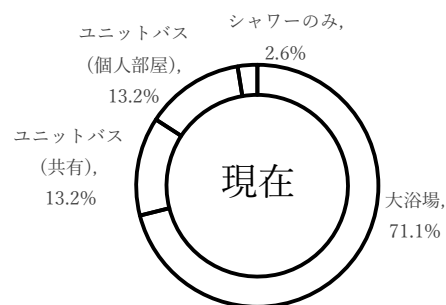
◆ 現在

	大浴場	ユニットバス (共有)	ユニットバス (個人部屋)	シャワーのみ	計
人数	27	5	5	1	38
%	71.1%	13.2%	13.2%	2.6%	100%

大浴場と答えた方への質問

大浴場以外のユニットバスの有無

	有り	無し	無回答	計
人数	0	1	26	27
%	0%	3.7%	96.3%	100%



◆ 理想

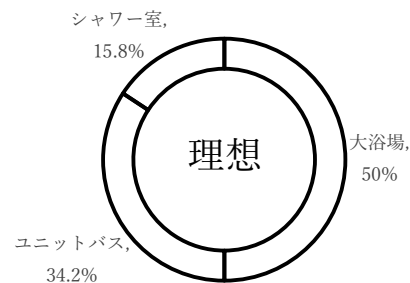
・ 浴室の種類

	大浴場	ユニットバス	シャワー室	計
人数	19	13	6	38
%	50%	34.2%	15.8%	100%

大浴場と答えた方への質問

大浴場以外のユニットバスの必要生

	必要	不要	計
人数	13	6	19
%	68.4%	31.6%	100%



◎ プライベート空間が確立されているユニットバスを望む声が多い。

②福利厚生施設

・ 娯楽室

◆現在

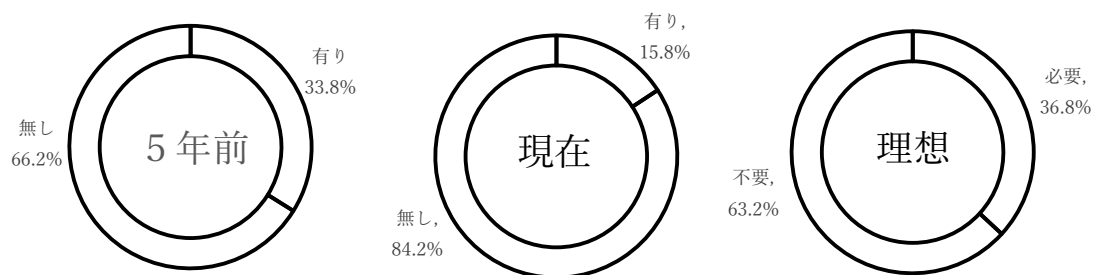
	有り	無し	計
人数	6	32	38
%	15.8%	84.2%	100%

◆理想

	必要	不要	計
人数	14	24	38
%	36.8%	63.2%	100%

[必要]と回答した方の意見

- ・ ゴルフ室内練習場
- ・ 飲み部屋



・ 欲しい娯楽備品

	無し	有り	計
人数	32	6	38
%	84.2%	15.8%	100%

[有り]と回答した方の意見

- ・ トレーニングルーム及びトレーニング用品
- ・ シュミレーションゴルフ
- ・ サウナ
- ・ 麻雀卓
- ・ マッサージチェア

◎娯楽施設の使用方法が変わってきており、トレーニング器具や健康器具を望む声が上がっている。

・テレビチャンネル(複数回答有り)

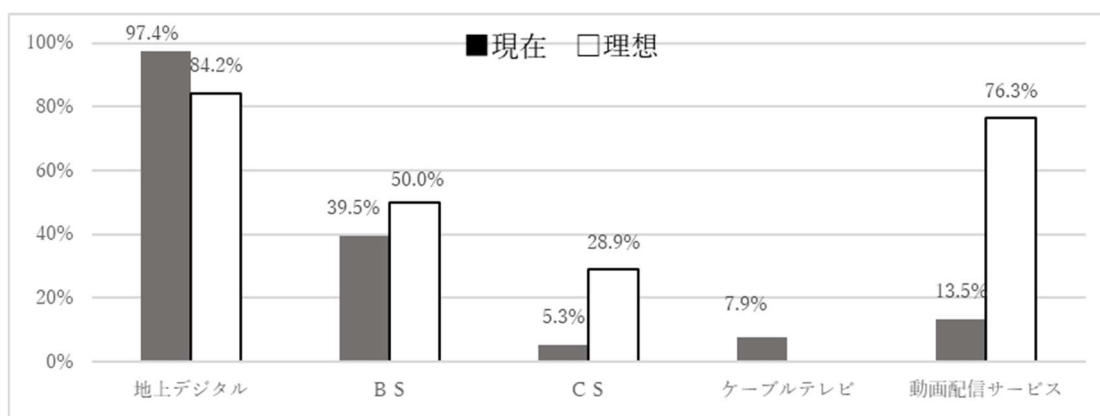
◆現在(見れるもの)

	地上デジタル	B S	C S	ケーブルテレビ	動画配信サービス
人数	37	15	2	3	5
%	97.4%	39.5%	5.3%	7.9%	13.5%

◆理想(見たいもの)

	地上デジタル	B S	C S	動画配信サービス
人数	32	19	11	29
%	84.2%	50%	28.9%	76.3%

◎地上デジタル放送は必須として動画配信サービスも必須になっている。

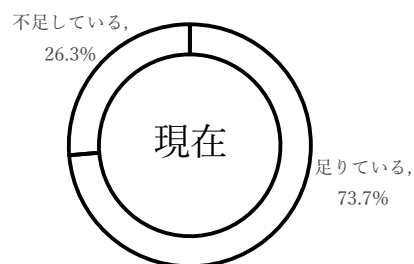


③ランドリー設備

・自動洗濯機

◆現在

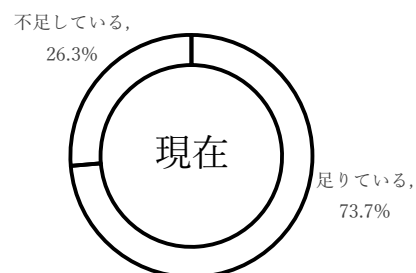
	足りている	不足している	計
人数	28	10	38
%	73.7%	26.3%	100%



・自動乾燥機

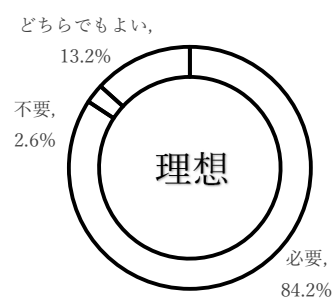
◆現在

	足りている	不足している	計
人数	28	10	38
%	73.7%	26.3%	100%



・洗濯機・乾燥機を作業着と分け使用したいか

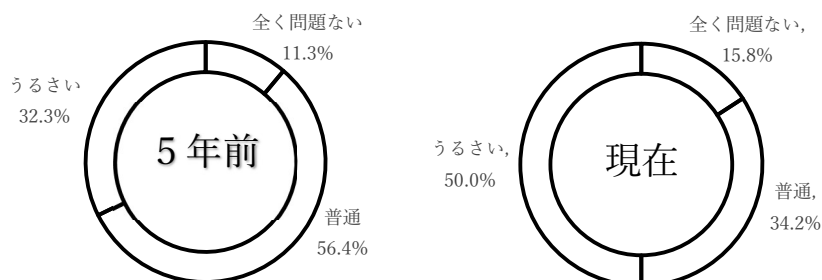
	必要	不要	どちらでもよい	計
人数	32	1	5	38
%	84.2%	2.6%	13.2%	100%



◎浴室・ランドリー・健康管理機器については、単なる設備の有無から「使いやすさ・衛生性」への関心が移行していることが読み取れる。特に、洗濯機・乾燥機の分離利用は、従業員の健康意識の高まりを反映しており、安全配慮義務の観点からも重要な要素である。

④防音措置状況

	全く問題ない	普通	うるさい	計
人数	6	13	19	38
%	15.8%	34.2%	50%	100%

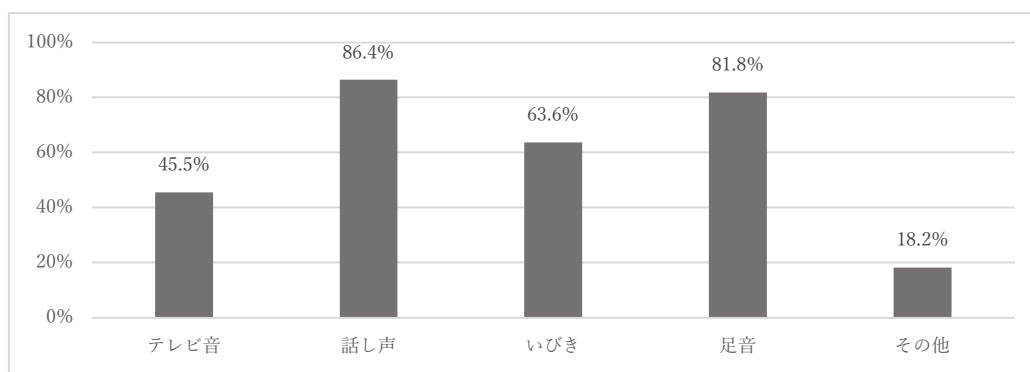


④において「うるさい」と回答した方の騒音理由(複数回答可)

	テレビ音	話し声	いびき	足音	その他
人数	10	19	14	18	4
%	45.5%	86.4%	63.6%	81.8%	18.2%

その他の回答

- ・車両の走行音・アイドリング音
- ・ドア開閉音
- ・洗濯機・乾燥機の稼働音



◎防音については「普通」と回答した層も含めると、実質的に過半数が騒音に不満を抱えていると解釈できる。騒音問題は、睡眠の質や精神的ストレスに直結し、安全性・作業効率にも影響を及ぼす重要課題である。

⑤個人部屋、備え付け設備(複数回答可)

◆現在

	テレビ	冷蔵庫	ロッカー (タンス)	テーブル	カーテン	ベッド	空気清浄機	エアコン	レンジ	ポット ケトル	その他
人数	10	12	4	5	26	14	1	33	5	4	3
%	27.8%	33.3%	11.1%	13.9%	72.2%	38.9%	2.8%	91.7%	13.9%	11.1	8.3%

その他の回答

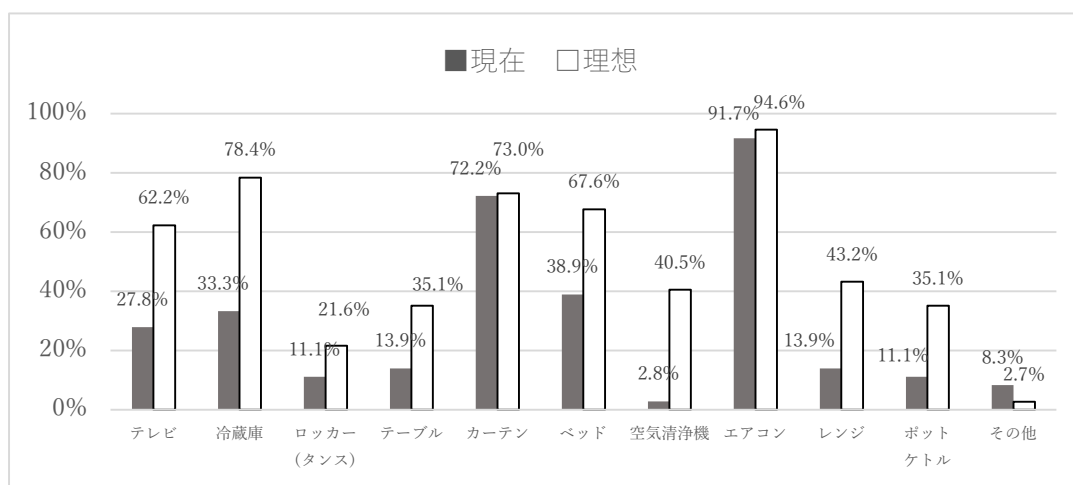
- ・ハンガーラック
- ・洗濯機

◆理想

	テレビ	冷蔵庫	ロッカー (タンス)	テーブル	カーテン	ベッド	空気清浄機	エアコン	レンジ	ポット ケトル	その他
人数	23	29	8	13	27	25	15	35	16	13	1
%	62.2%	78.4%	21.6%	35.1%	73%	67.6%	40.5%	94.6%	43.2%	35.1	2.7%

その他の回答

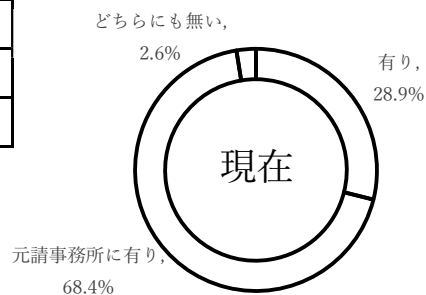
- ・個人ポスト
- ・収納スペース (スペース外)
- ・除湿器



⑥ 宿舎への AED(心臓救命装置)の設置

	有り	元請事務所に有り	どちらにも無い	計
人数	11	26	1	38
%	28.9%	68.4%	2.6%	100%

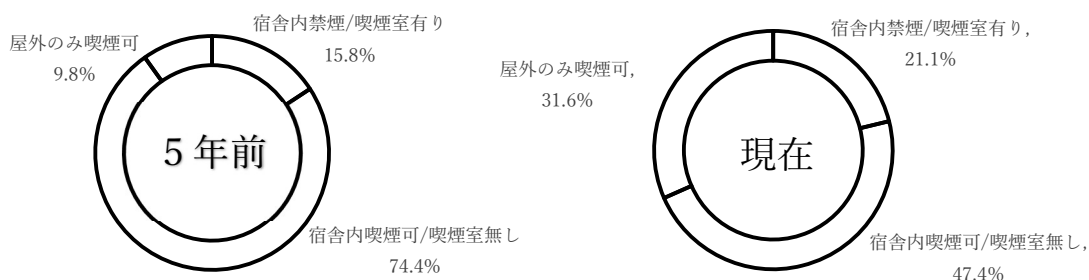
◎少なくとも元請けに設置されているが、
すぐに見えるよう宿舎にあることが望ましい。



⑦ 喫煙室の有無

	宿舎内禁煙/喫煙室有り	宿舎内喫煙可/喫煙室無し	屋外のみ喫煙可	計
人数	8	18	12	38
%	21.1%	47.4%	31.6%	100%

◎室内喫煙が 4 割以上あり、火災防止の意図を含め喫煙室を増やすことが望ましい。



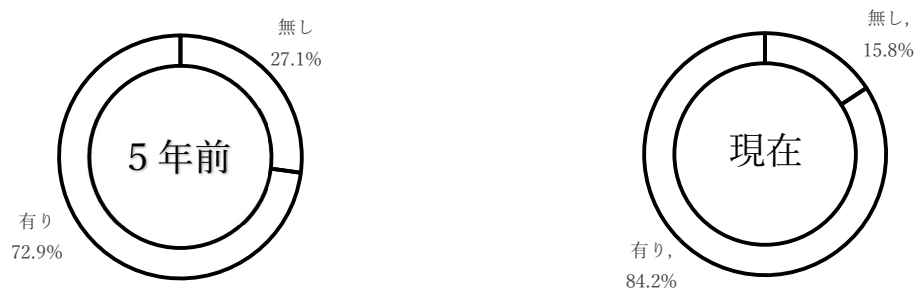
⑧ 体重計の有無

	無し	有り	計
人数	6	32	38
%	15.8%	84.2%	100%

[有り]と回答した方の平均計測回数(月)

月平均・・・10.2回(※7)

(※7:月計測回数の合計÷回答人数)



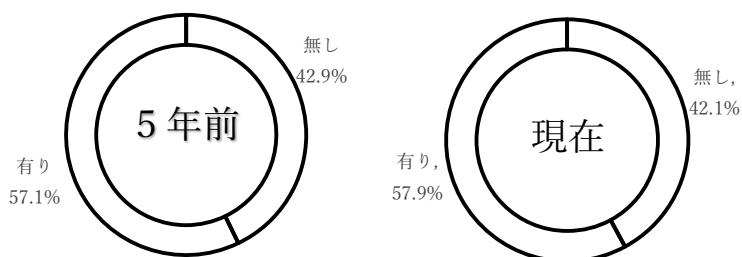
⑨血圧計の有無

	無し	有り	計
人数	16	22	38
%	42.1%	57.9%	100%

[有り]と回答した方の計測回数(月)

月平均・・・13回(※8)

(※8: 月計測回数の合計÷回答人数)

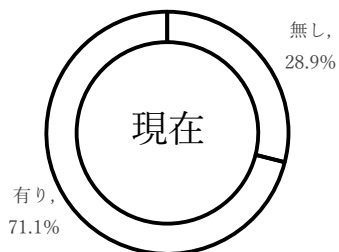


◎血圧計・体重計の利用頻度は、従業員の健康意識の高まりを反映しており、安全配慮義務の観点からも重要な要素である。

⑩アルコールチェッカーの有無

	無し	有り	計
人数	11	27	38
%	28.9%	71.1%	100%

◎共同生活の現場においては上記品目の設置が必須となる。

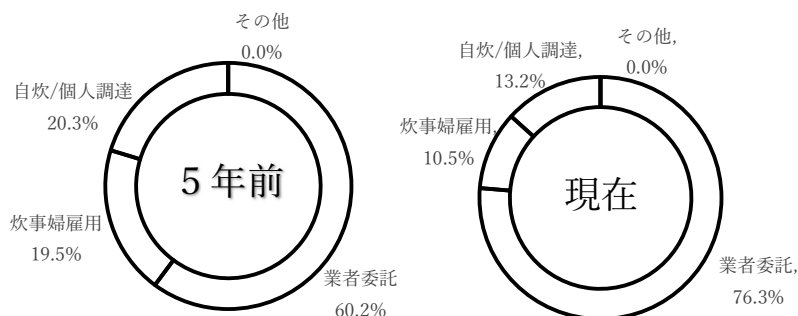


□ 5 食堂・食事状況

①食事

	業者委託	炊事員雇用	自炊/個人調達	その他	計
人数	29	4	5	0	38
%	76.3%	10.5%	13.2%	0.0%	100%

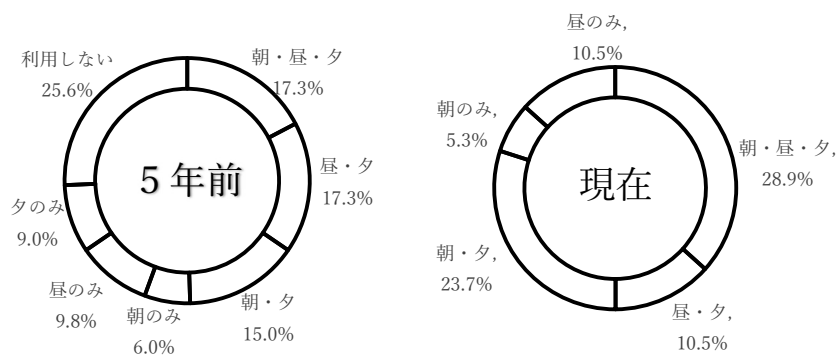
◎共同生活においては業者委託及び炊事員雇用が多くみられる。



②食堂利用頻度

	朝・昼・夕	昼・夕	朝・夕	朝のみ	昼のみ	夕のみ	利用しない	計
人数	11	4	9	2	4	4	4	13
%	28.9%	10.5%	23.7%	5.3%	10.5%	10.5%	10.5%	100%

◎朝・昼・夕と3食食べる人は約30%であり以下約70%は食堂をフル活用していない。

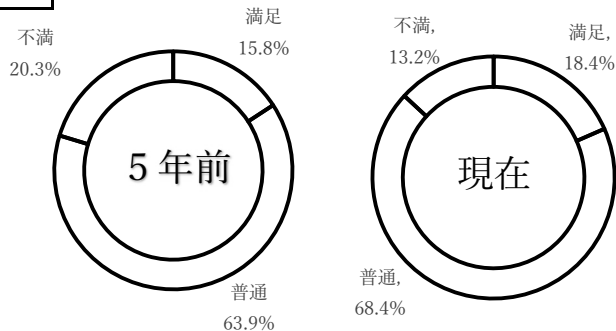


③食事満足度

	満足	普通	不満	計
人数	7	26	5	38
%	18.4%	68.4%	13.2%	100%

【不満】と回答した方のコメント

- ・コストパフォーマンスが悪い(味・量・質)
- ・メニュー数が少ない
- ・コンビニ弁当を盛り替えたように感じる出来前



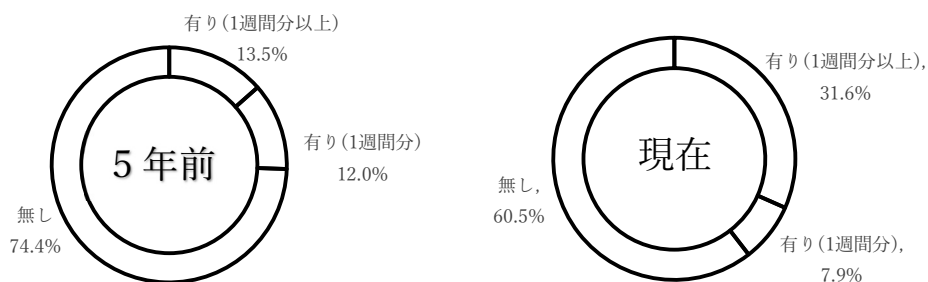
◎満足していない人が約80%おり、年々上昇の傾向にある。

食事満足度をあげるにはより美味しい食事を提供することが望ましい。

④メニュー表

	有り(1週間分以上)	有り(1週間分)	無し	計
人数	12	3	23	38
%	31.6%	7.9%	60.5%	100%

◎魅力のあるメニューならば献立表を掲示すべきである。

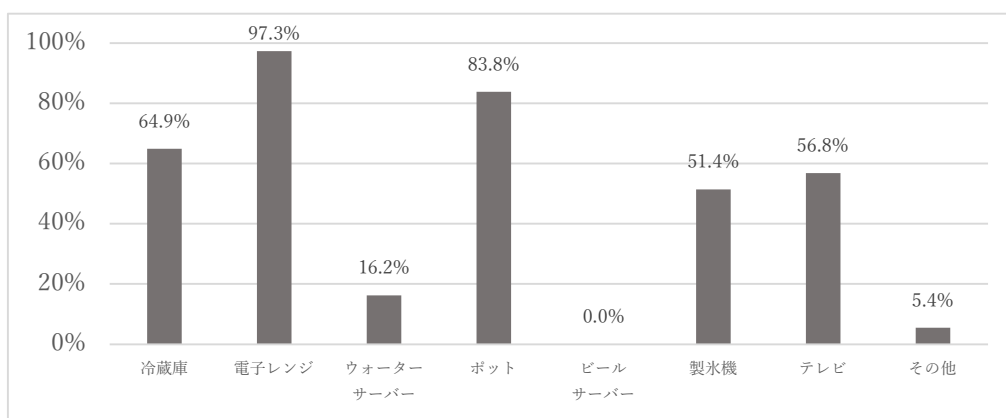


⑤食堂共用備品等(複数回答可)

	冷蔵庫	電子レンジ	ウォーターサーバー	ポット	ビールサーバー	製氷機	テレビ	その他
人数	24	36	6	31	0	19	21	2
%	64.9%	97.3%	16.2%	83.8%	0%	51.4%	56.8%	5.4%

その他の回答

- ・自販機
- ・食堂がない

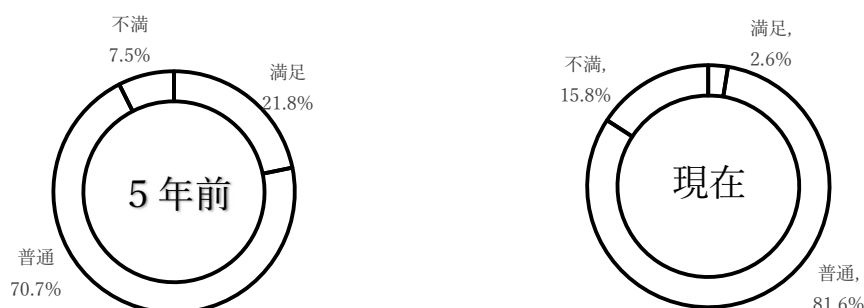


◎食事満足度は宿舎全体の中で最も課題が大きく、前回調査から改善が見られない項目である。

不満内容は「味・量・質・メニュー数・コストパフォーマンス」と多岐にわたり、単なる好みの問題ではなく、構造的な課題といえる。食事は日々の楽しみであると同時に、疲労回復・健康維持・精神的安定に直結する要素である。

□ 6 宿舎全般の満足度

	満足	普通	不満	計
人数	1	31	6	38
%	2.6%	81.6%	15.8%	100%



◎「普通」が大多数を占め、「満足」が極めて低い結果となったことは、現状の宿舎が“最低限は満たしているが魅力に欠ける”状態にあることを示している。今後は「不満を減らす」だけでなく、“選ばれる現場”としての付加価値をどう創出するかが重要な視点となる。

【希望・要望・その他意見】

- ・部屋が狭い。(6畳以上+収納スペースが欲しい)
- ・防音設備を強化してほしい。(隣の生活音・話し声が気にならない程度)
- ・感染症患者専用の居住区(ライフラインを含む)の確保
- ・週末に食堂が利用できないため、冷凍食品販売の運営をしてほしい。(自販機など)
- ・生活水準が年々向上しており、設備が追い付いていない。
- ・外国人従事者が増加している傾向から、食する人のニーズに合わせてほしい。
- ・食事に対してのアレルギー対応。
- ・駐車場など私有地はコンクリート舗装が望ましい。
- ・プレハブ宿舎は廃止し、プライベート空間を確保できる、ワンルームが理想。
- ・生活環境を快適にすることは担い手確保の重要な問題。そのためには個々の居住空間を確保し、共同使用部分をなくす。

□7 まとめ ～今後の方向性を整理～

《すでに“標準レベル”に到達した項目》

- ・週休（土曜休暇）の確保
- ・一人部屋の確保
- ・Wi-Fi/AED/アルコールチェッカーなどの基礎インフラ整備

《まだ“改善途中”にある項目》

- ・コンビニ・医療機関・ドラッグストアへのアクセス
- ・宿舍形態（プレハブからマンション・アパートへの移行）
- ・ベッド化・洋室化

《5年前から「課題のまま」残っている項目（優先度高）》

- ・一人当たり居住面積（4.5 畳→5～6 畳への底上げ）
- ・防音性能の改善
- ・食事の「量・質・多様性・コスパ」
- ・シーツ・寝具の交換頻度と管理方式

◎担い手確保・定着に直結する視点

本調査を通じて、「週末は帰宅できる」「平日は一人で静かに休める」「食事が楽しみになる」という3点が、今後の担い手確保・定着における最低限の条件となりつつあることが改めて確認された。働き方は改善してきている一方で、住環境と食環境の改善が追いついていないという構図は、5年前から続く重要課題である。

今後は、元請・協力会社・業界団体が一体となり、宿舍環境を「コスト」ではなく「人への投資」と捉えた取組が求められる。

【調査結果を踏まえて】

本書は、当委員会が令和7年度（2025年度）活動の一環として実施した【トンネル建設工事における宿舍等住環境の調査】の結果と、その分析・考察をとりまとめたものである。

今回のアンケート結果からは、休日の確保や通信環境の整備など、これまで業界として取組んできた施策が一定の成果を上げていることが確認できた。一方で、居住面積や防音性能、食事の満足度といった項目については、前回調査（令和3年度）から顕著な改善は見られず、生活の質という観点では依然として課題が残されていることも明らかとなった。

とりわけ印象的であったのは、「満足」と回答した割合が極めて低く、「普通」が大多数を占めていた点である。これは、現状の住環境が最低限の水準は満たしているものの、働く人にとって“魅力ある環境”には達していないことを示していると受け止めている。

今後、トンネル工事の担い手を安定的に確保してゆくためには、労働時間や休日といった制度面の改善に加え、「安心して休める」「生活が整う」「また次の現場でも働きたいと感じられる」住環境の整備が不可欠となっている。本調査で示された課題は、特定の企業や現場だけの問題ではなく、業界全体で共有し、段階的に解決してゆくべきテーマであると考えている。

当委員会としては、本調査結果を出発点として、関係機関との意見交換や会員会社への情報提供を通じ、住環境の改善に向けた具体的な取組を後押ししてゆきたいと考えている。本書が、各現場における環境改善の検討や、今後の施策立案の一助となれば幸いである。

2026年3月

一般社団法人日本トンネル専門工事業協会
施工環境委員会 委員長 阿部裕之

トンネル建設工事における宿舍等住環境のアンケート

一般社団法人 日本トンネル専門工事協会 令和7年度 トンネル施工環境 調査アンケート

* 必須の質問です

1. 会社名 *

2. 記入者名 *

3. 役職 *

4. 【トンネル工事概要】発注者 *

1つだけマークしてください。

- 国土交通省 質問6 にスキップします
- ネクスコ 質問6 にスキップします
- JRTT 質問6 にスキップします
- 地方自治体 質問6 にスキップします
- その他

その他を選択した方

5. その他を選択した方は「発注者名」を記入してください。 *

6. 【トンネル工事概要】 工事場所（都道府県） *

⌵ Dropdown

1 つだけマークしてください。

- 北海道
- 青森県
- 岩手県
- 宮城県
- 秋田県
- 山形県
- 福島県
- 群馬県
- 栃木県
- 茨城県
- 埼玉県
- 千葉県
- 東京都
- 神奈川県
- 新潟県
- 富山県
- 石川県
- 福井県
- 山梨県
- 長野県
- 岐阜県
- 静岡県
- 愛知県
- 三重県
- 滋賀県
- 京都府
- 大阪府
- 兵庫県
- 奈良県
- 和歌山県

- 鳥取県
- 島根県
- 岡山県
- 広島県
- 山口県
- 徳島県
- 香川県
- 愛媛県
- 高知県
- 福岡県
- 佐賀県
- 長崎県
- 熊本県
- 大分県
- 宮崎県
- 鹿児島県
- 沖縄県

7. 【トンネル工事概要】トンネル長 (m) *

勤務環境

現在と理想の勤務環境についてお尋ねします。

8。 【現在の勤務環境】 自宅/実家への帰宅頻度 *

1 つだけマークしてください。

- 週 1 回程度 質問 10 にスキップします
- 月 1 回程度 質問 10 にスキップします
- 年 3 回程度 質問 10 にスキップします
- その他

その他を選択した方

9。 「その他」と回答された方にお聞きします。現在の自宅/実家への帰宅頻度を *

記入してください。

10。 【現在の勤務環境】 土曜日休暇 *

1 つだけマークしてください。

- 毎週（土日の代休日を含む） 質問 12 にスキップします
- 隔週（土日の代休日を含む） 質問 12 にスキップします
- 月 1 回程度 質問 12 にスキップします
- 土曜日休暇はとれていない 質問 12 にスキップします
- その他

その他を選択した方

11。 「その他」と回答された方にお聞きします。 *

現在の土曜日休暇の頻度を具体的に記入してください。

12. 【現在の勤務環境】勤務体制*

1つだけマークしてください。

- 昼間のみ 質問14にスキップします
- 2交代制 質問14にスキップします
- 3交代制 質問14にスキップします
- その他

その他を選択した方

13. 「その他」と回答された方にお聞きします。現在の勤務体制について具体的に記入してください。*

14. 【理想の勤務環境】自宅/実家への帰宅頻度*

1つだけマークしてください。

- 週1回程度 質問16にスキップします
- 月1回程度 質問16にスキップします
- 年3回程度 質問16にスキップします
- その他

その他を選択した方

15. 「その他」と回答された方にお聞きします。理想の自宅/実家への帰宅頻度を*記入してください。

16。 【受け入れ可能な勤務環境】土曜日休暇*

1つだけマークしてください。

- 土曜日休暇は、毎週必要
- 土曜日休暇は、隔週でも可
- 土曜日休暇は、月1回でも可
- 土曜日休暇は、無くても良い

17。 【理想の勤務環境】勤務体制*

1つだけマークしてください。

- 昼間のみ 質問19にスキップします
- 2交代制 質問19にスキップします
- 3交代制 質問19にスキップします
- その他

その他を選択した方

18。 「その他」と回答された方にお聞きします。
理想の勤務体制を記入してください。

宿舍周辺環境

現在と理想の宿舍周辺環境についてお尋ねします。

19。 【現在の宿舍周辺環境】コンビニまでの距離*

1つだけマークしてください。

- 車で5分以内
- 車で5～10分程度
- 車で10分以上

20。 【現在の宿舍周辺環境】 医療機関までの距離 *

1 つだけマークしてください。

- 車で5分以内
- 車で5～10分程度
- 車で10分以上

21。 【現在の宿舍周辺環境】 ドラックストアまでの距離 *

1 つだけマークしてください。

- 車で5分以内
- 車で5～10分程度
- 車で10分以上

22。 【理想の宿舍周辺環境】 コンビニまでの距離 *

1 つだけマークしてください。

- 車で5分以内
- 車で5～10分程度
- 車で10分以上

23。 【理想の宿舍周辺環境】 医療機関までの距離 *

1 つだけマークしてください。

- 車で5分以内
- 車で5～10分程度
- 車で10分以上

24。 【理想の宿舍周辺環境】ドラックストアまでの距離*

1つだけマークしてください。

- 車で5分以内
- 車で5～10分程度
- 車で10分以上

25。 上記以外に近隣に有って欲しい施設（例：スーパーマーケット、ショッピングモール、娯楽施設など）

宿舍状況

現在と理想の宿舍状況についてお尋ねします。

26。 【現在の宿舍状況】 宿舍の形態*

1つだけマークしてください。

- プレハブ 質問28 にスキップします
- マンション 質問28 にスキップします
- アパート 質問28 にスキップします
- 戸建て 質問28 にスキップします
- その他

その他を選択した方

- 27。 「その他」と回答された方にお聞きします。 *
現在の宿舍の形態を記入してください。

- 28。 【現在の宿舍状況】（寝室用部屋）一人部屋の有無 *

1 つだけマークしてください。

- 一人部屋である
 一人部屋でない

- 29。 【現在の宿舍状況】（寝室用部屋）一人当たりの居住面積（押入れは除く） *

1 つだけマークしてください。

- 3 畳未満 質問31 にスキップします
 3 畳以上～4. 5 畳未満 質問31 にスキップします
 5 畳～6 畳 質問31 にスキップします
 6. 5 畳以上

6. 5 畳以上と回答した方

- 30。 【現在の宿舍状況】（寝室用部屋）一人当たりの居住面積（押入れは除く） *
で「6. 5 畳以上」と回答した方に質問します。
何畳ありますか。

- 31。 【現在の宿舍状況】（寝床）寝床の形式はなんですか。 *

1 つだけマークしてください。

- 床・畳
 ベッド

- 32。 【現在の宿舍状況】（WiFi環境） 宿舍に整備されているWiFi環境はありますか。 *

1 つだけマークしてください。

- 無し 質問34 にスキップします
- 有り 質問34 にスキップします
- 有るが不満

「有るが不満」を選択した方

- 33。 「有るが不満」と回答した方に質問します。理由を教えてください。 *

- 34。 【現在の宿舍状況】（トイレ） 自室にトイレは必要ですか。 *

1 つだけマークしてください。

- 必要
- 不必要

- 35。 【理想の宿舍状況】 宿舍の形態 *

1 つだけマークしてください。

- プレハブ 質問37 にスキップします
- マンション 質問37 にスキップします
- アパート 質問37 にスキップします
- 戸建て 質問37 にスキップします
- その他: _____

その他を選択した方

36. 「その他」と回答された方にお聞きします。*
理想の宿舍の形態を記入してください。

37. 【理想の宿舍状況】（寝室用部屋）一人部屋の有無*
1つだけマークしてください。

- 一人部屋が良い
 一人部屋でなくても良い

38. 【理想の宿舍状況】（寝室用部屋）一人当たりの居住面積（押入れは除く）*
1つだけマークしてください。

- 4畳以上～4.5畳未満 質問40にスキップします
 5畳～6畳 質問40にスキップします
 6.5畳以上

6.5畳以上と回答した方

39. 【理想の宿舍状況】（寝室用部屋）一人当たりの居住面積（押入れは除く）*
で「6.5畳以上」と回答した方に質問します。
何畳必要ですか。

40. 【理想の宿舍状況】（寝床）寝床の形式はなんですか。*
1つだけマークしてください。

- 床・畳
 ベッド

41。 【理想の宿舍状況】(WiFi環境) WiFi環境は必要ですか。 *

1 つだけマークしてください。

必要

不必要

寝具について

現在と理想の寝具についてお尋ねします。

42。 【現在の寝具について】寝具の支給 *

1 つだけマークしてください。

会社支給 (会社負担) 質問44 にスキップします

会社支給 (自己負担) 質問44 にスキップします

個人で調達 (自己負担) 質問44 にスキップします

その他

その他を選択した方

43。 現在の寝具の支給についてどちらからの支給か記入してください。 *

44。 【現在の寝具について】会社支給寝具の定期交換 *

1 つだけマークしてください。

3か月に1回 質問46 にスキップします

6か月に1回 質問46 にスキップします

1年に1回 質問46 にスキップします

その他

その他を選択した方

45. 「その他」と回答された方にお聞きします。 *
- 現在の寝具の会社支給寝具の定期交換頻度を記入してください。

46. 【現在の寝具について】 シーツ類の洗濯及び交換 *

1 つだけマークしてください。

- 業者委託
- 会社管理
- 個人管理

47. 【理想の寝具について】 寝具の支給 *

1 つだけマークしてください。

- 会社支給（会社負担） 質問49 にスキップします
- 会社支給（自己負担） 質問49 にスキップします
- 個人で調達（自己負担） 質問49 にスキップします
- その他

その他を選択した方

48. 「その他」と回答された方にお聞きします。 *
- 理想の寝具の支給について記入してください。

49。 【理想の寝具について】 会社支給寝具の定期交換 *

1 つだけマークしてください。

- 3か月に1回 質問51 にスキップします
- 6か月に1回 質問51 にスキップします
- 1年に1回 質問51 にスキップします
- その他

その他を選択した方

50。 「その他」と回答された方にお聞きします。 *
理想の会社支給寝具の定期交換頻度を記入してください。

51。 【理想の寝具について】 シーツ類の洗濯及び交換 *

1 つだけマークしてください。

- 業者委託
- 会社管理
- 個人管理

52。 【理想の寝具について】 個人負担での高価レンタル布団の必要性 *

1 つだけマークしてください。

- 必要
- 不要

宿舍付帯設備

現在と理想の宿舍付帯設備についてお尋ねします。

53。 【現在の宿舍付帯設備】 浴槽種類 *

1 つだけマークしてください。

- 大浴場 質問 55 にスキップします
- ユニットバス（共有） 質問 55 にスキップします
- ユニットバス（個人部屋） 質問 55 にスキップします
- シャワーのみ

「大浴場」と回答された方

54。 「大浴場」と回答された方に質問します。 *

大浴場以外のユニットバスはありますか。
（※ユニットバスは一人で入浴できるもの）

1 つだけマークしてください。

- 有り
- 無し

宿舍付帯設備

55。 【現在の宿舍付帯設備】 （福利厚生施設） 娯楽室の有無 *

1 つだけマークしてください。

- 有り
- 無し

56. 【現在の宿舍付帯設備】 テレビは何が見られるか

当てはまるものをすべて選択してください。

- 地上デジタル
- BS
- CS
- ケーブルテレビ
- 動画配信サービス (Amazonプライム・ビデオ、Netflix、ABEMAなど)

57. 【現在の宿舍付帯設備】 ランドリー設備 自動洗濯機の設置数 *

1 つだけマークしてください。

- 足りている
- 不足している

58. 【現在の宿舍付帯設備】 ランドリー設備 自動乾燥機の設置数 *

1 つだけマークしてください。

- 足りている
- 不足している

59. 【現在の宿舍付帯設備】 防音措置状況 *

1 つだけマークしてください。

- 全く問題ない
- 普通
- うるさい

60。 上記で「うるさい」と回答した方は騒音の種類を教えてください。

当てはまるものをすべて選択してください。

- テレビ音
- 話し声
- いびき
- 足音
- その他

61。 上記で「その他」を選択した方は、具体的な騒音の種類を記入してください。

62。 【現在の宿舍付帯設備】 個室備え付け備品（複数回答可）

当てはまるものをすべて選択してください。

- テレビ
- 冷蔵庫
- ロッカー
- テーブル
- カーテン
- ベッド
- 空気清浄機
- エアコン
- レンジ
- 湯沸しポットまたは電気ケトル
- その他

63。 上記で「その他」を選択した方。
具体的な現在の個室備え付け備品を記入してください。

64。 【現在の宿舍付帯設備】 *

AED(心臓救命装置)の設置

1 つだけマークしてください。

- 有り
- 元請事務所にあり
- どちらにも無い

65。 【現在の宿舍付帯設備】 喫煙室 *

1 つだけマークしてください。

- 宿舍内禁煙で喫煙室有り
- 宿舍内は喫煙可能で喫煙室設置無し
- 喫煙は屋外でのみ可能

66。 【現在の宿舍付帯設備】 体重計の有無 *

1 つだけマークしてください。

- 有り
- 無し

67。 体重計の測定頻度 *

1 つだけマークしてください。

- 毎日
- 週2～3回
- 週1回
- 月1回
- 年数回
- 使用しない

68。 【現在の宿舍付帯設備】 血圧計の有無 *

1 つだけマークしてください。

有り

無し

69。 血圧計の測定頻度 *

1 つだけマークしてください。

毎日

週2～3回

週1回

月1回

年数回

使用しない

70。 【現在の宿舍付帯設備】 アルコールチェッカーの有無 *

1 つだけマークしてください。

無し

有り

71。 【理想の宿舍付帯設備】 浴槽種類 *

1 つだけマークしてください。

大浴場

ユニットバス 質問73 にスキップします

シャワー室 質問73 にスキップします

「大浴場」と回答した方

- 72。 「大浴場」と回答した方に質問します。
大浴場以外のユニットバスは必要だと思いますか。
(※ユニットバスは一人で入浴できるもの)

1 つだけマークしてください。

- 必要
 不必要

- 73。 【理想の宿舍付帯設備】 娯楽室の有無 *

1 つだけマークしてください。

- 必要
 不必要

- 74。 【理想の宿舍付帯設備】 テレビは何が見たいか

当てはまるものをすべて選択してください。

- 地上デジタル
 BS
 CS
 動画配信サービス (Amazonプライム・ビデオ、Netflix、ABEMAなど)

- 75。 【理想の宿舍付帯設備】 欲しい娯楽備品 *

1 つだけマークしてください。

- 無し 質問77 にスキップします
 有り

欲しい娯楽備品に「有り」と回答した方

- 76。 欲しい娯楽備品に「有り」と回答した方。 *
具体的に何が欲しいですか。

- 77。 【理想の宿舍付帯設備】 洗濯機、乾燥機を作業着と普段着に分けて使用したいか *

1 つだけマークしてください。

- 分けたい
 分けなくて良い
 どちらでも良い

- 78。 【理想の宿舍付帯設備】 個室備え付け備品（複数回答可）

当てはまるものをすべて選択してください。

- テレビ
 冷蔵庫
 ロッカー
 テーブル
 カーテン
 ベッド
 空気清浄機
 エアコン
 レンジ
 湯沸しポットまたは電気ケトル
 その他
 必要な備え付け備品はない

- 79。 上記で「その他」を選択した方は、具体的な理想の個室備え付け備品を記入してください。

食堂・食事状況

現在の食堂・食事状況についてお尋ねします。

80。 現在の食事の準備はどうしていますか。 *

1 つだけマークしてください。

- 業者へ委託 質問 82 にスキップします
- 調理師雇用 質問 82 にスキップします
- 自炊・個人調達 質問 82 にスキップします
- その他

その他を選択した方

81。 「その他」と回答された方にお聞きします。 *
現在の食事の準備はどうしているか記入してください。

82。 食堂利用頻度 *

1 つだけマークしてください。

- 朝・昼・夕 質問 84 にスキップします
- 昼・夕 質問 84 にスキップします
- 朝・夕 質問 84 にスキップします
- 朝のみ 質問 84 にスキップします
- 昼のみ 質問 84 にスキップします
- 夜のみ 質問 84 にスキップします
- 利用しない 質問 84 にスキップします
- その他

その他を選択した方

83. 「その他」と回答された方にお聞きします。 *
食堂利用頻度を記入してください。

84. 食事満足度 *

1 つだけマークしてください。

- 満足 質問86 にスキップします
 普通 質問86 にスキップします
 不満

不満を選択した方

85. 「不満」と回答した方。具体的にどのあたりが不満ですか？ *

86. メニュー表の有無 *

1 つだけマークしてください。

- 有り (1週間分以上)
 有り (1週間分)
 無し

87。 食堂供用備品等(複数回答可)

当てはまるものをすべて選択してください。

- 冷蔵庫
- 電子レンジ
- ウォーターサーバー
- 湯沸かしポット
- ビールサーバー
- 製氷機
- テレビ
- その他
- 全て無い

- 88。 「その他」と回答された方にお聞きします。
具体的な「食堂供用備品」を記入してください。

宿舍全般の満足度

宿舍全般の満足度についてお尋ねします。

89。 宿舍全般の満足度 *

1つだけマークしてください。

- 満足
- 普通
- 不満足

- 90。 希望・要望があれば、下記にご記入下さい。
また担い手確保に伴うご意見もご記入ください。

このコンテンツは Google が作成または承認したものではありません。

Google フォーム

施工環境委員会

委員長	阿部裕之	ST プロテックス株式会社	技術顧問
副委員長	櫛島秀一	古河ロックドリル株式会社	営業本部特機部課長
委員	近藤康徳	カヤバ株式会社	営業本部専任課長
委員	寺本弘明	木部建設株式会社	建設本部機械部顧問
委員	羽石慎太郎	コマツカスタマーサポート株式会社	営業部グループマネージャー
委員	志太峰之	東洋電機工業株式会社	執行役員東京支店長
委員	嵯峨 豊	ニシオティーアンドエム株式会社	取締役技術本部長
委員	徳永拓海	日本キャタピラー合同会社	営業企画部
委員	加藤 線	野口株式会社	営業部次長
委員	高橋星奈	マック株式会社	開発部
委員	水野伸彦	松本寝具株式会社	常務取締役東京支店長

(会社名五十音順)

《事務局》

田村晃一	一社) 日本トンネル専門工事業協会	専務理事
森崎大八郎	一社) 日本トンネル専門工事業協会	事務局長

編集・発行 一般社団法人 日本トンネル専門工事業協会

〒105-0003 東京都港区西新橋 1-9-1

TEL 03-5251-4150

(無断複製・転載禁止)